



Scuola Primaria "Sacra Famiglia"  
Seriata - BG  
Scuola Paritaria  
D.M. 01-12-2000  
SCUOLA CERTIFICATA  
UNI EN ISO 9001: 2008

## Scheda Progetto

Mod. 7.3\_01a

Ver. 1

Pag. 1 di 1

|                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>TITOLO DEL PROGETTO</b>         | <b>CORSO DI NUOTO (7 Lezioni)</b> |
| <b>DURATA</b>                      | Durante le ore di motoria         |
| <b>PERIODO DI INIZIO ATTIVITA'</b> | 3 Aprile                          |
| <b>PERIODO FINE ATTIVITA'</b>      | 5 Giugno                          |
| <b>TOTALE ORE PREVISTE</b>         | 7 ore per classe                  |

**DOCENTE/I RESPONSABILI: LUIGI DE MICHELE**

**Gruppo di lavoro** (indicare se docenti, esperti esterni, specificando i ruoli)

Team di istruttori qualificati di nuoto coordinati dal maestro Luigi presso la piscina di Alzano Lombardo

**Motivazione del progetto** (analisi dei bisogni)

Consolidamento dell'ambientamento in acqua alta, della ricerca della profondità, delle forme propulsive e delle tecniche propulsive elementari, approccio agli stili fondamentali (stile e dorso) ed introduzione dei tuffi di testa, approccio della nuotata grezza a rana.

**Obiettivi del progetto**

Collaborazione classe, rafforzamento relazionale fra compagni e con una figura nuova come l'adulto esperto. Miglioramento dell'autonomia personale e gestionale di se.

**Sintesi delle attività**

Le lezioni di nuoto avranno la durata di 50' e si svolgeranno presso la piscina di Alzano Lombardo con istruttori qualificati

**Numero classi e numero alunni coinvolti**

Le classi che parteciperanno al corso di nuoto sono le terze.

La 3° A partecipa con 25 alunni e le lezioni avverranno il Lunedì dalle 10.40 alle 11:30 nei seguenti giorni: 7/4, 14/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5.

La 3° B partecipa con 27 alunni e le lezioni avverranno il Mercoledì dalle 14 alle 14:50 nei seguenti giorni: 9/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5 e il 4/6.

La 3° C partecipa con 24 alunni e le lezioni avverranno il Lunedì dalle 10:25 alle 11:15 nei seguenti giorni: 3/4, 10/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5, e il 5/6.

**Modalità di verifica**

**Risorse materiali necessarie** (specificare costi e allegare richiesta di acquisto)

**Risorse umane esterne** (specificare n° persone e n° ore)



Scuola Primaria "Sacra Famiglia"  
Seriate - BG  
Scuola Paritaria  
D.M. 01-12-2000  
SCUOLA CERTIFICATA  
UNI EN ISO 9001: 2008

## Scheda Progetto

Mod. 7.3\_01a

Ver. 1

Pag. 1 di 1

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>TITOLO DEL PROGETTO</b>         | <b>CORSO DI ARRAMPICATA (3LEZIONI)</b> |
| <b>DURATA</b>                      | Durante le ore di motoria              |
| <b>PERIODO DI INIZIO ATTIVITA'</b> | 13 MARZO                               |
| <b>PERIODO FINE ATTIVITA'</b>      | 28 MARZO                               |
| <b>TOTALE ORE PREVISTE</b>         | 3 ore per classe                       |

**DOCENTE/I RESPONSABILI: LUIGI DE MICHELE**

**Gruppo di lavoro** (indicare se docenti, esperti esterni, specificando i ruoli)

Team di istruttori qualificati PRESSO IL PALACREBERG di BERGAMO

**Motivazione del progetto** (analisi dei bisogni)

**Obiettivi del progetto**

Collaborazione classe, rafforzamento relazionale fra compagni e con una figura nuova come l'adulto esperto.  
Miglioramento dell'autonomia personale e gestionale di se.

**Sintesi delle attività**

**Numero classi e numero alunni coinvolti**

Le classi che parteciperanno al corso di nuoto sono le QUINTE  
5B giovedì 13,20,27 marzo dalle 14 alle 15:15  
5C venerdì 14,21,28 marzo dalle 8:30 alle 9:40  
5° venerdì 14,21,28 marzo dalle 10:20 alle 11:35

**Modalità di verifica**

**Risorse materiali necessarie** (specificare costi e allegare richiesta di acquisto)

**Risorse umane esterne** (specificare n° persone e n° ore)