

“Crescere Insieme”

Ciclo di incontri formativi e di confronto
Dicembre 2021. Incontri GRATUITI, previa iscrizione

mercoledì 01 dicembre

ore 20,30 (in PRESENZA)

presso il Consultorio Scarpellini in Via Conventino, 8 ingr.3
Per partecipare è obbligatorio il Green Pass

“L’infinita attesa di attendere”

La difficoltà di concepire un figlio

Desiderare un figlio é un evento importante e naturale per l’individuo e la coppia. Dentro di noi esiste fisiologicamente una spinta evolutiva che ci sostiene in questa motivazione. Tuttavia, non sempre il desiderio é seguito dalla realizzazione concreta di questo progetto. Vi sono coppie che si scontrano con la difficoltà di concepire e tale condizione merita attenzione e cura. Ci si ritrova a vivere un’altalena di emozioni: da un lato la speranza e lo sguardo al futuro, dall’altro la disperazione, la rabbia, la tristezza, la colpa, il dubbio continuo e la frustrazione. Ci si sente faticosamente in *sospeso* tra stati differenti. In aggiunta, uomini e donne mostrano modalità diverse di esprimere le emozioni legate a questa fatica. I partner si trovano a gestire pesanti carichi emotivi e il legame può essere messo a dura prova.”

Relatrici: Dott.sse **Alessandra Foroni** e **Francesca Ghilardi**,
psicoterapeute presso il Consultorio Familiare Scarpellini di BG.

Per iscriversi alla serata clicca e completa il seguente link:

<https://forms.gle/Pz8j5Uv39mAJvSHR8>

CONSULTORIO FAMILIARE SCARPELLINI

via Conventino, 8 – Bergamo

tel. 035.0072350 --- scarpellini@fondazioneangelocustode.it

"Crescere Insieme"

Ciclo di incontri formativi e di confronto
Dicembre 2021 - Incontri GRATUITI, previa iscrizione

mercoledì 15 dicembre

ore 20,30 (incontro online)

"Mamma e papà si separano.... mettiamoci parola"

Famiglie in trasformazione, strategie e strumenti per parlare di separazione

La separazione dei genitori viene vissuta in maniera profonda e dolorosa dai figli, a qualsiasi età. Trovare parole adatte, modalità e strategie per veicolare messaggi funzionali e aiutare grandi e piccoli nell'elaborazione dei vissuti faticosi legati alla separazione può rendere questo delicato passaggio di vita un'occasione per rimettere a fuoco emozioni e bisogni di ciascuno e trovare nuovi modi per rispondervi. Dall'esperienza dei gruppi di parola per figli di genitori separati verranno portati lo sguardo e i vissuti dei bambini, per poter aprire una riflessione su di essi e per "metterci parola", nella convinzione che questo possa rendere qualsiasi trasformazione - per quanto dolorosa - generativa"

Relatrici: Dott.sse **Chiara Gualandris** (psicologa, mediatrice familiare) e **Martina Menotti**, psicoterapeuta, presso il Consultorio Familiare Scarpellini di BG.

Per iscriversi alla serata completare il seguente link:

<https://forms.gle/Pz8j5Uv39mAJvSHR8>

Qualche giorno prima vi verrà inviato per mail il link per collegarvi con MEET.

“Crescere Insieme”

Ciclo di incontri formativi e di confronto
Dicembre 2021 - Incontri GRATUITI, previa iscrizione

mercoledì 22 dicembre
ore 20,30 (incontro online)

“ La principessa che voleva amare Narciso”

Come uscire insieme dai labirinti del cuore

Attraverso una suggestiva favola metaforica, la psicoterapeuta Maria Chiara Gritti illustrerà, utilizzando una chiave di lettura innovativa e non patologizzante, le dinamiche che portano lo sviluppo di due tra i disagi più diffusi della nostra epoca, la dipendenza affettiva e narcisismo patologico, e cercherà di spiegare le motivazioni che spesso spingono queste due personalità a cercarsi dando vita a rapporti di coppia dolorosi. La serata sarà occasione anche di comprendere come le ferite generate da questo rapporto possono tuttavia rappresentare l'occasione di riprendere un percorso di crescita verso la scoperta della propria identità.

Durante la serata verrà anche presentato il libro “ La principessa che voleva amare narciso” della dott.ssa Maria Chiara Gritti.

Relatrice: Dott.ssa **Maria Chiara Gritti** psicoterapeuta presso il Consultorio Familiare Scarpellini di BG.

Per iscriversi alla serata completare il seguente link:

<https://forms.gle/Pz8j5Uv39mAJvSHR8>

Qualche giorno prima vi verrà inviato per mail il link per collegarvi con MEET.

CONSULTORIO FAMILIARE SCARPELLINI
via Conventino, 8 – Bergamo
tel. 035.0072350 --- scarpellini@fondazioneangelocustode.it